

# La rééducation vélotubotympanique (RVTT) ou rééducation tubaire (RT)

FORMATION DE :  
**Emmanuelle LEDERLE, Orthophoniste**

CHEOPS 87, 55 rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES

Le 14/04/2017 et 15/04/2017 de 8:30 à 12:00 et de 13:30 à 16:30

Contact : Aurore JUDET, [ajudet@hotmail.com](mailto:ajudet@hotmail.com)

## **CADRE DE LA FORMATION**

### Objectifs pédagogiques de la formation :

La rééducation tubaire, approche rééducative particulière dont l'efficacité a été rapportée dans la littérature médicale (médecine aéronautique et médecine des profondeurs) de différents pays (Etats-Unis, Russie, Belgique et France), est souvent associée à d'autres traitements, médicamenteux, à la crénothérapie, et à des actes chirurgicaux (paracentèse et pose d'aérateurs transtympaniques - ATT).

La rééducation tubaire, appelée à l'origine kinésithérapie tubaire, est née il y a quelques décennies de besoins spécifiques en médecine aéronautique, en médecine de plongée sous-marine et dans le thermalisme ORL. Devant la fréquence de l'otite séreuse ou séro-muqueuse chez l'enfant, et face à la difficulté médicale d'y remédier chez certains d'entre eux, les médecins ORL la préconisent de plus en plus souvent afin de l'intégrer dans une stratégie thérapeutique globale où sa place est repensée.

Les orthophonistes se sont intéressés à cette pathologie particulière qui entre cependant pleinement dans leur vocation, à savoir la prévention des troubles du langage et leur rééducation.

### Objectifs de la formation: Former les participant(e)s à :

- la connaissance et la pratique du bilan oro-myo-fonctionnel
- la connaissance, la pratique et la mise en oeuvre de la rééducation vélo-tubo-tympanique de telle sorte que cette compétence orthophonique soit mobilisable à l'issue de la formation

### Moyens d'encadrement, pédagogiques et techniques :

1. Diaporama
  2. Schémas anatomiques
  3. Document infographique
  4. Explication détaillée des différents exercices et mise en oeuvre individuelle par chaque participant(e) (lorsque le groupe est limité à 20 personnes)
    - 4.1. Phase préparatoire et règles d'hygiène
    - 4.2. Apprentissage d'une respiration naso-costo-diaphragmatique
    - 4.3. Exercices mobilisant la musculature vélo-pharyngée et tubaire
    - 4.4. Manoeuvres d'auto-insufflation
  5. Visionnages répétés de séquences vidéos de chaque étape de la méthode de rééducation
  6. Remise de documents divers aux stagiaires (schémas anatomiques, document professionnel argumentant la nécessité de cette rééducation
- Questions / réponses

### Moyens permettant de suivre l'exécution de la formation :

Une liste d'émargement sera signée au début de chaque demi-journée.  
Un représentant du SROCPLFORM sera présent (Aurore JUDET).

### Moyens permettant d'apprécier les résultats de la formation :

Un questionnaire de satisfaction et d'évaluation des connaissances sera remis aux participants.  
A l'issue de l'action de formation, une attestation de fin de formation sera délivrée au stagiaire. Le suivi de la formation ne donne pas lieu à délivrance de diplôme, certificat ou de tout autre document la sanctionnant.

Public concerné par l'action de formation : Orthophoniste.

**Le vendredi 14/04/2017**

**8h30** Accueil des participants

**9h-12h00:**

**Introduction**

- Présentation de la rééducation
- Pourquoi elle est pratiquée/enseignée par des orthophonistes
- Dans quel cadre ? Thérapeutique et Préventif

**1. Aspects anatomo-physio-pathologiques**  
**1.1. Aspects anatomiques : Trompe d'Eustache, oreille moyenne, pharynx, voile du palais**

- 1.1.1. Trompe osseuse
- 1.1.2. Trompe fibro-cartilagineuse
- 1.1.3. Caractéristiques des TE
- 1.1.4. Particularité de la TE chez l'enfant
- 1.1.5. Oreille Moyenne
- 1.1.5. Pharynx
- 1.1.6. Voile du palais
- 1.2. Aspects physiologiques de la trompe d'Eustache
  - 1.2.1. Physiologie / Ouverture TE
  - 1.2.2. Appareil moteur de la TE
  - 1.2.3. Rôles des muscles
  - 1.2.4. Fonctions de la TE
  - 1.2.5. Fonctionnement de l'ouverture tubaire

*Pause en milieu de matinée*

*Repas pris sur place*

**13:30 à 16:30 :**

- 1.3. Aspects pathologiques
  - 1.3.1. Dysfonctionnement tubaire
  - 1.3.2. Catarrhe tubaire
  - 1.3.3. Otite séro-muqueuse

**2. Indications de la RVTT**

- 2.3. A titre thérapeutique
- 2.4. A titre préventif

**3. Bilan orthophonique initial / Bilan oro-myo-fonctionnel**

- 3.3.2. Notion ADE
- 3.3.3. Accueil
- 3.3.4. Demande
- 3.3.5. Entretien
- 3.3.6. Renseignements Administratifs (documents souhaités)
- 3.3.7. Renseignements Anamnestiques (documents souhaités)
- 3.3.8. Examen anatomo-fonctionnel

**4. Examens complémentaires**

- 4.1. Audiométrie
- 4.2. Impédancemétrie / Tympanométrie

Pause en milieu d'après-midi

**Le samedi 15/04/2017 :**

**8h30** : accueil des participants

**9:00 à 12:00 :**

5. **Intervention Orthophonique** (4 phases) (Rééducation)

5.1. Phase 1 : Règles d'hygiène, conseils, mouchage

5.2. Phase 2 : Mise en place d'une ventilation naso-costo-diaphragmatique

5.3. Phase 3 : entraînement de la musculature péri-tubaire et vélo-pharyngée

5.3.1. Exercices linguaux (L)

5.3.2. Exercices véliques (V)

5.3.3. Exercices mandibulaires (M)

*Pause en milieu de matinée*

*Repas pris sur place*

**13:30 à 17:00 :**

5.3.4. Exercices linguo-véliques (LV)

5.3.5. Exercices linguo-mandibulo-véliques (LMV))

5.4. Phase 4 : Manoeuvres d'auto-insufflation

5.4.1. Manoeuvre de Valsalva

5.4.2. Manoeuvre de Mysuria

5.4.3. Manoeuvre intermédiaire « lederlesque »

**6. Présentation d'études de cas**

**17h00-17h30:** Temps administratif, présence obligatoire

*Pause en milieu d'après-midi*

**INFORMATIONS PRATIQUES**

Durée de la formation : 13 heures.

Coût de la formation : 300,00 euros TTC.

Participants : 25

Lieu(x) de la formation : CHEOPS 87, 55 rue de l'ancienne école normale d'instituteurs 87000 LIMOGES

**INSCRIPTION**

Tous les professionnels doivent être inscrits auprès de SROCPLFORM. Professionnels salariés :

Le professionnel salarié peut se préinscrire auprès de SROCPLFORM, cette inscription devra être confirmée par son employeur.

L'employeur inscrit le professionnel salarié à la formation et règle à SROCPLFORM le coût de la formation.

Une convention sera adressée à l'employeur qu'il devra signer et renvoyer à SROCPLFORM.

Professionnels libéraux :

Le professionnel s'inscrit à la formation et règle à SROCPLFORM le coût de la formation.

Une convention sera adressée au professionnel, qu'il devra signer et renvoyer à SROCPLFORM.

---

Inscription à la formation : **La rééducation vélotubotympanique (RVTT) ou rééducation tubaire (RT)**  
**Vendredi 14 et samedi 15 avril 2017**

Joindre à votre bulletin d'inscription, le règlement de 300€

Bulletin à renvoyer à : **Aurore JUDET, 21 rue du Consulat, 87000 LIMOGES**

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

COORDONNEES PROFESSIONNELLES (adresse, numéro de téléphone, e-mail) :

MODE D'EXERCICE :

NUMERO ADELI :

**Date de naissance :**

