

G.A.T

JUIN 2015

infos

n° 27

Gat infos - Bulletin d'information
du Groupe des Aphasiques de Touraine



Le mot de la présidente

Je reviens avec Chantal, Edwige, Marie Pierre, Nadine, Huguette et Bernard du congrès de la FNAF organisé cette année à Dunkerque par le groupe du Nord-Pas de Calais (Vous trouverez un compte-rendu des moments forts de ce congrès dans les pages de ce GAT infos). Le président Jean Dominique JOURNET a été réélu à l'unanimité à la fin du congrès.

Grace à l'action de la FNAF, un 2^{ème} plan de formation des aidants familiaux se met en place avec la tenue d'une 1^{ère} séance de sensibilisation. Pour notre région, je suis en contact avec les représentants du syndicat des orthophonistes (FNO) et d'une psychologue partenaires de ce plan. Nous devrions pouvoir démarrer la première réunion à la fin de l'année. Nous vous en reparlerons.

Avec les vacances, nos activités vont s'arrêter. Je vous donne rendez-vous pour le pique-nique de rentrée qui se déroulera le samedi 5 septembre à Monnaie où André et Chantal nous accueilleront.

Bonnes vacances à tous

Bérangère

La thrombectomie

Révolution dans la prise en charge de l'AVC ?

Une étude publiée en décembre 2014 dans un journal médical (« New England Journal of medicine ») révèle les très bons résultats de la thrombectomie mécanique dans la prise en charge des AVC les plus graves

Qu'est-ce que la thrombectomie ?

Comme l'infarctus du myocarde, l'AVC dans 80% des cas est provoqué par l'obturation d'un vaisseau sanguin. La thrombectomie consiste à aller chercher directement dans le cerveau du patient à l'aide d'un micro-cathéter le caillot sanguin responsable de l'AVC et de l'aspirer. (L'opération doit être réalisée dans les 6 heures qui suivent les premiers signes de l'AVC au lieu des 4 heures pour la thrombolyse qui consiste à dissoudre chimiquement le caillot.

Devant les résultats très satisfaisants que font apparaître la publication, cette technique utilisée actuellement de façon marginale dans les Unités Neuro-Vasculaires devrait réduire significativement les risques de séquelles et est considérée par des neurologues comme une véritable révolution dans la prise en charge des AVC sévères.

Malgré cette nouvelle technique prometteuse il ne faut pas oublier que la course contre la montre reste de règle en cas de symptôme d'AVC.

CONGRES DE LA FNAF : DUNKERQUE 3 au 6 juin

Ce sont 140 aphasiques et aidants qui se sont retrouvés pendant 3 jours au 21^{ème} congrès de notre fédération organisé cette année par le groupe du Nord à Dunkerque. Comme à chaque congrès ces journées furent des moments de convivialité, d'échanges entre les groupes mais aussi de communications sur la vie de la FNAF, de la prise en charge de l'aphasie sur le plan médical à l'hôpital ou de la rééducation orthophonique.

C'est ainsi que le professeur Olivier GODEFROY après avoir rappelé les progrès faits dans la prise en charge de l'AVC première cause de l'aphasie, avec la création des Centres d'Urgences neurologiques, la pratique de la thrombolyse dans les premières heures, de la pratique de la télémédecine pour un diagnostic plus rapide et plus précis nous a fait part de travaux de recherches en cours pleins de promesses. Que ce soit la Thrombectomie plus efficace que la thrombolyse et laissant plus de temps pour intervenir (voir page 1), la greffe ou transplantation de cellules souches dans le traitement des conséquences de l'AVC (« la réparation » des zones lésées). Des travaux de recherche qui ne peuvent que donner de l'espoir et qu'il est impératif de soutenir.

Actions menées dans différentes régions par des orthophonistes

Ces actions ont pour objectifs d'améliorer le vécu de l'aphasique et de le rendre plus autonome

Plan de formation des aidants :

Ce 2^{ème} plan signé en décembre 2014 se met progressivement en place dans les différentes régions devrait s'inspirer du travail déjà fait par certaines équipes

comme celle d'orthophonistes de Bar le Duc où la prise en charge du patient se fait dès le début par un réseau de professionnels et où l'aidant familial est inclus dans le programme élaboré à partir des besoins de chacun dans le but de mettre en place des stratégies d'aides pour une meilleure qualité de vie

Rééducation par la musique et le chant

Un programme pour soutenir la rééducation orthophonique a été mis en place à la clinique du Bourget s'appuyant sur le chant et la musique avec participation d'un luthier créant des instruments électroniques adapté à chacun. Une expérience avec un protocole très précis est prévue avec 15 patients choisis sur des critères précis pendant 6 mois à raison de 1 séance par semaine

Pour plus de renseignements il est possible de consulter le site :

<https://reeducasons.wordpress.com>

rubrique « notre recherche »

Les relais téléphoniques :

Une expérience a été faite pendant 6 mois dans le but de donner plus d'autonomie à des aphasiques ayant de grosses difficultés pour communiquer. Par l'intermédiaire de la webcam de son ordinateur et avec un logiciel spécifique l'aphasique communique avec une opératrice en utilisant la parole, le texte, le mime des pictos. L'opératrice lorsqu'elle a compris ce que désire l'aphasique se met en relation avec le correspondant.

Expérience intéressante mais l'utilisation du logiciel ne semble pas simple et nécessite un apprentissage et la maîtrise de la manipulation de l'ordinateur

CONGRES DE DUNKERQUE (suite)

Un congrès de la FNAF ce sont des conférences, des échanges entre les responsables des groupes, une Assemblée Générale pour rendre compte de l'activité de la fédération, des expositions de productions (Peintures, livres ...) d'aphasiques mais c'est aussi la découverte d'une ville et des moments festifs et de convivialité qui laissent toujours d'agréables souvenirs aux congressistes



La délégation du GAT prête pour la première conférence



Une pause au soleil du nord



Concert de « Chante Flandre »



Très vite on se joint aux choristes



Dernier repas dans un restaurant gastronomique dans l'ambiance du carnaval de Dunkerque



LE GAT à la rencontre des futures Orthophonistes

Au mois de décembre Bérangère et Chantal avaient participé au forum « Regards croisés » organisé par le centre de rééducation fonctionnelle du Clos Saint- Victor. Au cours de ce forum elles avaient rencontré une étudiante de l'école d'orthophonie de Tours qui avait souhaité organiser une rencontre des élèves de 3^{ème} année avec des membres de notre association .



Cette rencontre a eu lieu le 12 mai à l'école d'orthophonie et Bérangère, Chantal et Hugette ont pu présenter notre association : ses objectifs et ses diverses activités. Ces présentations étant faites elles ont pu répondre aux questions très diverses que se posent ces futures orthophonistes (elles n'ont pas toutes au cours de leurs stages pratiques rencontré des aphasiques), questions portant surtout sur les relations de l'orthophoniste avec la famille, l'information reçue par l'entourage après l'AVC et le diagnostic de l'aphasie, la fréquence des séances, les difficultés rencontrées par l'aphasique et comment il les contourne... Une expérience à renouveler

Une émission sur l'aphasie à la télévision



Isabelle Gaudelle face à Michel Cymès au journal de la santé sur France5

A la réunion mensuelle du mois de mai, nous avons visionné l'émission du Journal de la santé sur l'Aphasie avec Isabelle Gaudelle aphasique du GAIF qui témoignait de son vécu depuis son AVC, sa rééducation, ses difficultés et son retour au travail. Ce témoignage porteur d'espoir était suivi d'une séance de rééducation chez un orthophoniste et pour finir d'une séance d'un atelier de théâtre animée par un comédien avec de l'expression corporelle et du chant.

Une telle émission de 30 minutes ne peut être que bénéfique pour faire connaître l'aphasie encore trop méconnue

Agenda

Samedi 5 septembre

Pique – nique de rentrée à Monnaie

Samedi 26 septembre à 14h15 :

Centre Courteline Réunion mensuelle

Nos peines

Nous avons appris le décès de la maman d'Alain Pinard. Le GAT présente à Alain et Marylène ses condoléances

Nos joies :

Naissance d'une petite Enola qui fait de Chantal W. une arrière grand-mère et d'Elouane petit fils de Jacky et Bérangère

Félicitations aux parents et tous nos vœux à Enola et à Elouane