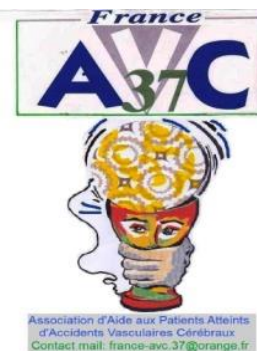


AV_{an}C_{er} La Lettre



Association France AVC 37

Numéro 7 mai 2016

France AVC 37

Service de neurologie
CHU Bretonneau
2 bd Tonnellé 37000 TOURS
Tel : 07.71.07.46.11
Mail : france-avc.37@orange.fr

Président : Dr Denis SAUDEAU
Vice-Président : Catherine BLANCO
Trésorier : Jean BASTARD
Trésorier Adj : Jean Pierre LEGROS
Secrétaire : Mireille ARIGASCI
Secrétaire Adj : Dr Manon VITTIER

Membres du bureau :

Catherine MAGNIEN
Thérèse GERMANANGUE
François POULIN
Dr Annie LETOURNEL

Dates des permanences au CHU :

11/05/2016 13/06/2016
De 14H à 16H
Permanence Forum des Usagers
09/06 -16/06-21/06-23/06 de 14h à 17h

L'édito de Mireille

Ensemble on est plus fort.... France AVC37 a donc rejoint le Forum des Usagers du CHRU de Tours, nouvelle association et depuis avril 2016 les permanences ont débuté le mardi et le jeudi de 14h à 17h, une nouvelle aventure au côté d'une trentaine d'Associations médicales. C'est vrai que l'on se sent moins seul et bientôt nous tiendrons nos permanences France AVC37 dans le cadre du Forum des Usagers.

Le calendrier de nos rendez-vous sera donné dans notre journal et vous pourrez nous rencontrer dans le hall du CHU Bretonneau, dans un espace plus adapté et plus agréable, nous l'espérons.

L'objectif est d'informer, de répondre aux questions, de faire de la prévention, d'échanger, avec le public, les médecins, le personnel médical et les autres associations. Nous serons donc là, encore, mobilisés autour de l'AVC.

Bravo et merci au Clos ST Victor pour avoir proposé cette réunion sur la conduite après un problème de santé le jeudi 28 avril, c'est l'occasion de rappeler qu'il est important de faire évaluer ses capacités à la conduite dans une situation réelle avec une auto-école, ou sur simulateur, et aussi être accompagné d'un ergothérapeute. Le permis ensuite sera régularisé en prenant un rendez-vous avec un médecin agréé par la préfecture qui statuera sur votre aptitude. Si un aménagement est nécessaire, c'est l'inspecteur qui doit le valider, et il vaut mieux être accompagné de l'ergothérapeute ou du moniteur d'auto-école. La loi demande à ce que chaque conducteur soit capable d'effectuer toutes les manœuvres. Vos capacités motrices, visuelles, intellectuelles ne doivent pas être affectées par une pathologie. C'est votre responsabilité, il faut conduire en toute sécurité, pour soi et pour les autres. Infos : Réseau Neuro Centre tel 02 47 77 06 45 mail : contact@reseaneurocentre.fr

Carnet rose, bleu plus exactement avec la naissance du petit Léonard dans la famille de notre Secrétaire Adjointe, Manon, tous les membres du Bureau souhaite un immense bonheur à ce bébé et à ses parents.

Souvenir : Concert France AVC37 du 13 mars 2016 avec l'Ensemble ORION

L'Ensemble ORION



DIMANCHE 13 MARS, nous nous étions donné rendez-vous en la chapelle de l'hôpital Bretonneau pour un concert de l'Ensemble ORION. Le trio composé d'Emmanuèle Calisch (voix), Caroline Estrade (piano) et Guillemette Hueber (violoncelle) nous a véritablement enchantés.

Après nous avoir fait voyager dans le sud Américain et au Brésil nous sommes revenus en France avec les fables de La Fontaine chantées merveilleusement par Emmanuèle Calisch. Durant plus d'une heure, on a pu apprécier le professionnalisme l'originalité et la simplicité de ces musiciennes.

Encore Merci au trio Orion qui, par ses interprétations, nous a offert bénévolement ces magnifiques moments de bonheur.

Merci aussi à tous, à vous, adhérents de France AVC37, et à vous public, qui êtes venus soutenir notre action.

*Bien amicalement et au prochain concert France AVC37.
Catherine*

Brocante 3 avril 2016 : Stand France AVC37

Que de beau monde cette année encore sur l'un des Boulevard de Tours, celui du Marché aux Fleurs ! C'était le dimanche 3 Avril. Une belle journée de printemps ! Aucune fleur champêtre mais un florilège d'objets usagés, de vieux machins, livres divers, vaisselle ébréchée, trucs bizarres, tableaux rococo et une équipe de quidams au garde à vous : L'Association France A.V.C. 37. Une brocante-attitude qui n'a pas failli cette année encore. Merci à tous. Chantal



Ouverture du GEM L'Élan le 20 /02/16 :

Nous étions 4 de France AVC37 à la porte ouverte pour nous renseigner et rencontrer les personnes du GEM. Un beau moment et un endroit pas comme les autres : Un espace pour renouer avec la vie, ici on se sent bien tout de suite....laissons la responsable nous expliquer.

GEM L'Élan est un Groupe d'Entraide Mutuelle entre adultes qui ont eu des lésions cérébrales suite à un traumatisme crânien ou à un AVC. Son local est situé à Tours Nord, près de l'arrêt de tramway Monconseil. Le GEM a pour objectif de lutter contre l'isolement social et contribuer à l'épanouissement de ses adhérents en proposant des activités variées, du lundi au samedi suivant le planning mensuel. Coordonné par un seul salarié, les adhérents ont une récupération favorable, sont autonomes dans la vie quotidienne et certains qui le souhaitent peuvent s'investir dans la gestion de l'association (via le bureau) ou des activités (responsable d'une activité). L'adhésion est de 15€ pour l'année. Si vous voulez passer prendre un café pour nous rencontrer, n'hésitez pas, nous serons ravis de vous accueillir! S.Daniel

Contact : : Sibylle Daniel (animatrice, responsable)
mail : infos@gemlelan.fr tel : 07 83 66 71 49
Adresse : 2 rue Hélène Lazareff Tours 37100

*Chers adhérents, N'oubliez pas votre cotisation pour 2016, 27€ déductible des impôts à 66%, notre association ne peut pas vivre sans vous. Merci.
Le Bureau France.AVC37*

Série témoignage : parler

dans un groupe d'échanges ...après un AVC

GRUPE DE PAROLES FRANCE AVC :

Groupe de paroles 10 mars étaient présents JEANINE LILI FLORENCE CHRISTINE FRANCOIS PHILIPPE ADELINE et le Docteur SAUDEAU.

A noter pour tous nous sommes en réunion dans une nouvelle salle au 3ème ETAGE la salle est claire et agréable.

Le docteur SAUDEAU remercie les participants et nous demande si nous avons des questions, nous faisons un tour de table et il ressort cette question enfouie mais bien présente « *vais-je faire un autre AVC ?* ».

Pour moi je témoigne de ma dernière expérience qui m'a beaucoup inquiétée.

« Je m'inscris à une formation informatique ; je me retrouve avec des niveaux différents et surtout je n'ai pas fait attention et **pris du recul**.

3 heures assises mon bassin me rappelle vite à ma mémoire et toutes ces informations que je connais ; elles sont là mais elles me fatiguent je n'ai plus de voix. Je rentre contente mais épuisée. Dans la nuit je me retrouve à 3 h du matin devant l'ordinateur ; je vais le mardi au cours – je suis moins fatiguée mais je ne me repose plus l'après-midi et surtout mon cerveau est à 100 à l'heure. Le mercredi je reste à la maison pensant faire une sieste et là rien alors je ne dis rien mais mon inquiétude monte. Je suis à la fois heureuse et dans l'inquiétude alors je fais le constat trop tôt mais je me dis pour plus tard !!! Le constat que je fais au jour d'aujourd'hui n'analyse pas assez la situation ; je dois réduire ma liste de courses pour avancer à mon rythme et ne pas me mettre la pression j'ai tout le temps.

Le docteur SAUDEAU me rassure et fais disparaître mon inquiétude et me dit « Vous ne risquez rien, ce n'est pas dangereux **vous avez eu du plaisir alors c'est l'essentiel** » Christine



Informations

-Groupes d'échanges, animés par une psychologue A.Dervaux de 16h à 17h30 au chu Bretonneau Rdc service neurologie bat 3 le **jeudi 19 mai 2016**

Venez nombreux

-Permanence au Clos ST Victor : mercredi 1 juin de 16h à 18h

Journée Européenne des AVC le 19 mai : A cette occasion L'association France AVC37 sera présente dans le Hall du CHU Avec le service de Neurologie de l'Hôpital pour répondre aux questions et informer le public.

-Assemblée Générale de toutes les Antennes en France de l'Association France AVC le 20 mai à Paris, l'occasion de rencontrer les autres Associations et de partager .