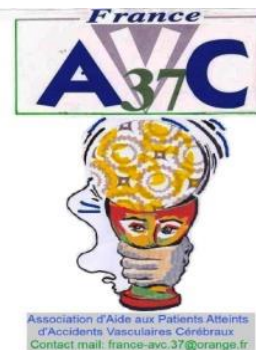


AV_{an}C_{er} La Lettre



Association France AVC 37

Numéro 18 Janvier 2019 Journal Trimestriel

Association d'intérêt général

France AVC 37

Service de neurologie
CHU Bretonneau
2 bd Tonnellé 37000 TOURS
Tel : 07.71.07.46.11
Mail : france-avc.37@orange.fr
Page facebook : FranceAVC37
Président : Dr Denis SAUDEAU
Trésorier : Jean BASTARD
Trésorier Adj : Claude VINCENT
Secrétaire : Mireille ARIGASCI
Secrét Adj : Dr Manon VITTIER
Membres du bureau :
Catherine MAGNIEN
Thérèse DEBARE-BONNET
Dr Annie LETOURNEL
Frédéric PANETIER
Anne MARCHAND
Adhésion à l'association : 30€
Déductible des impôts à 66%
Site : franceavc.com
Rejoignez-nous

L'Edito de Mireille : 11^{ème} World Stroke Congress, novembre 2018

Ce congrès mondial de l'AVC avait lieu à Montréal au Canada et a rassemblé des experts mondiaux dans le domaine de l'AVC, plus de 2500 chercheurs, décideurs politiques, survivants, et aidants. L'organisation Mondiale de l'AVC est la seule organisation mondiale qui a pour objectif unique de lutter contre l'AVC. Sa mission est de réduire le fardeau mondial de l'AVC par l'entremise de la Prévention, du traitement et de soins de longue durée. Elle est le porte-parole des professionnels du domaine de l'AVC, des survivants et des aidants. **Ce world Stroke Congrès permet de mesurer l'impact de l'AVC dans le monde**
Plus de 80 millions de personnes vivent avec des séquelles de l'AVC

- C'est la deuxième cause de mortalité et d'incapacité
- Il y a **13,7 millions d'AVC** chaque année
- **5 millions** de personnes meurent de l'AVC chaque année
- Toutes les 6 secondes 1 personne meurt d'un AVC
- 1 survivant sur 4 subira une récurrence

Des données mondiales à prendre en compte. A nous d'agir, ici en France
Prochain congrès en 2020 en Autriche.



Le mot du Président de France AVC37 : L'année 2018 est terminée, vive l'année 2019 !

Malgré les progrès faits, il reste beaucoup à faire pour informer sur les premiers signes d'un possible accident vasculaire cérébral, pour faire savoir ce qu'il faut alors faire, ... et ne pas faire, pour connaître les causes et les moyens de réduire le risque d'une pathologie potentiellement grave mais qui peut, dans plus de 50% des cas, être évitée. L'autre mission de France AVC 37 est d'aider, dans la mesure de ses moyens, les personnes victimes d'AVC et leurs proches.

Pour cela, nous pouvons compter sur le dynamisme et la motivation du Bureau, ainsi que des adhérents qui acceptent de donner un peu de leur temps et de leur énergie pour le bien de tous. L'année 2018 a permis d'améliorer notre visibilité auprès des structures administratives ou privées, comme le Conseil Départemental ou des mutuelles d'assurances (MSA par exemple) avec lesquelles nous avons établi des liens de partenariat et de collaboration. De même, nous sommes maintenant régulièrement présents à Tours (CHU, MDPH, centres de rééducation de Bel Air ou du Clos St Victor) mais aussi à Chinon (hôpital). Nous avons pu, grâce aux dons et à nos activités, poursuivre les groupes de parole, y ajouter la possibilité de séances de sophrologie et de golf.

Nous avons besoin de toutes et de tous pour continuer à remplir nos missions, avec persévérance et obstination, car il faut savoir répéter les messages de prévention, être présents aux côtés des victimes d'AVC et de leurs proches, et aussi soutenir les professionnels de santé dans une prise en charge qui doit continuer à s'améliorer. L'année 2019 doit permettre de continuer à développer ces actions, ce qui ne sera possible que grâce à chacun.

Bonne année à toutes et à tous, en pensant solidarité et partage. Docteur Denis Saudeau

Prévention : le 6/12/18

Conférence AVC Plus de 200 personnes sont venues se renseigner sur les AVC à la salle des fêtes de Noizay pendant la conférence organisée par la MSA et FranceAVC37. Merci à tous. La preuve aussi que le sujet des AVC intéresse beaucoup de monde et qu'il faut en parler, informer et témoigner partout. Une nouvelle action sur les **aidants** avec la MSA est prévue le 16 mai 2019 à Joué les Tours Nous participerons à ce forum. A bientôt donc, toujours mobilisés...



Concert France AVC37 : Un beau moment suspendu et beaucoup de générosité : 🎵🎵



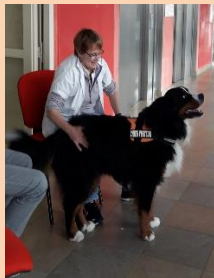
Retour sur : le concert de France AVC37 le 14/10/18 avec le groupe MUNDVOX. La chapelle de l'hôpital Bretonneau était pleine pour écouter ce groupe magique, de voix féminines accompagnées par un accordéoniste. Des chants sacrés, populaires, des prières, des berceuses, un voyage dans différents pays...c'était magnifique et nous remercions Mundovox ainsi que le public nombreux. La recette de ce concert, 600€ nous aidera à faire vivre l'association et à faire de nouveaux projets.

RV en 2019 pour le concert France AVC37

Série Témoignage : Une rencontre imprévue....

Première permanence France AVC37 à l'hôpital de CHINON

Ce vendredi 30/11 nous étions dans le hall du centre hospitalier de St-Benoit-la-Forêt à la rencontre du public pour informer et échanger sur les AVC. Le docteur Manon Vittier médecin et l'orthophoniste Catherine Magnien de l'hôpital, toutes deux membres de France AVC37 et exerçant à Chinon sont venues nous rejoindre. Surprise, j'ai rencontré Djamal, un magnifique chien de race Bouvier Bernois et son maître Patrick Dalliére, maître-chien et Kinésithérapeute ici ; ce duo insolite provoque l'étonnement dans les couloirs mais aussi l'émotion. Djamal est chien visiteur, il intervient ici dans le cadre d'un projet de « Médiation animal ». Ce chien particulier peut apporter de la douceur, il peut apaiser, aider à gérer un stress, aider à vivre tout simplement. Extraordinaire non ? ...un animal pour redonner le moral et faire resurgir des sensations oubliées parfois. Retrouver le sourire, des gestes, du vocabulaire et de la relation aux autres. Djamal intervient dans l'Ehpad et dans l'unité de soins de longue durée. Cette démarche reste exceptionnelle et je le regrette. J'ai pour ma part vécu après mon AVC des moments très durs et ma chienne a été bien plus qu'un compagnon, un vrai soutien. J'ai pensé à la grande place de l'animal dans notre vie, auprès des malades aussi. L'animal est trop rare à l'hôpital. Djamal et son Patrick ont vraiment leur place à l'hôpital et je leur dis Merci. Mireille



Journée AVC à l'hôpital de Blois

Organisée par l'équipe de neurologie et l'équipe de soins de suite et de réadaptation et avec France AVC37 Stand d'information le 29/11/18 « **Prévenir, reconnaître, agir...** » Plus de 100 personnes sont venues se renseigner sur les AVC dans le hall du centre Hospitalier Simone Veil. Prise de tension, jeu de cartes sur les AVC, échanges et témoignages nombreux.



Le chiffre de l'année 2018 : **40** c'est le nombre de permanences que les membres de France AVC37 ont organisé à la rencontre du public. Bravo !

Formation du Forum des usagers: Découverte des Urgences de Tours, rencontre le 6/12/18 avec le **Professeur LARIBI** chef du service. Nous avons eu une présentation complète des urgences au sein du CHRU. En 20 ans le nombre de passages aux urgences a doublé. Le domaine des urgences fait l'objet de mutations particulièrement importantes pour s'adapter aux besoins des patients et des usagers du CHU. Sur le même site **CETRA** (centre de traitement des appels d'urgences) sont réunis la régulation du **18** (sapeurs-pompiers) et du **112** (appels d'urgence européens) gérée par le SDIS (service départemental d'incendie et de secours) et la régulation du **15** (sanitaire) gérée par le CHU. **Quelques chiffres pour 2017 :** 219 835 appels au 15
109 555 patients accueillis (+ 2,5%)
En moyenne 145 admissions par jour
1/3 seront hospitalisés (50 par jour)

- 45 médecins travaillent aux urgences, 36 infirmières
- 13 véhicules de secours, 1 hélicoptère à disposition
- SMUR** (service mobile d'urgences), 4567 interventions
 - dont 4008 interventions terrestres +12,6%
 - dont 559 interventions hélicoptérées +16,9%

Urgences pédiatriques : 33 522 passages (patients jusqu'à 15 ans)
Urgences Obstétriques et gynécologiques (Bretonneau)
Urgences Main (Trousseau)

En 2018 le SAMU fête ses 50 ans ! Créée par le Prof. Laren à Toulouse

Attention, ces services ne sont accessibles que via le 15 :

Les urgences cardiaques (Trousseau)
Les urgences neurovasculaires (Bretonneau) en cas de signes d'AVC
Les urgences ORL (Bretonneau) **vite faire 15 !**

GOLF 28/09/18

Claude, Georges



Première animation golf avec **Orlane Orlu**, éducateur de golf adapté pour un petit groupe de volontaires adhérents de France AVC37 dans le magnifique golf de Ballan Miré. Ces animations d'1h30 sont entièrement financées par le comité départemental de golf 37 et elles sont réservées à des structures liées au handicap ou maladies chroniques sur l'Indre et Loire. Les partenaires de ces actions sont la Direction Départementale de la Cohésion Sociale ainsi que le Conseil Départemental. Pour se renseigner sur les prochaines dates vous pouvez appeler au 0771074611. A très bientôt pour essayer la golf, même après un AVC. Pour tous les adhérents et les aidants.

Un mot bizarre : ANOSOGNOSIE...

L'anosognosie est un symptôme lié à un trouble neurologique : la personne qui en souffre n'a pas conscience de la perte de ses facultés liée à une maladie ou un **handicap**. Méconnaissance par le malade de la maladie dont il est atteint. Contrairement au déni, qui est d'ordre psychologique, l'anosognosie est d'ordre pathologique même si elle reste un mystère pour la science. Elle peut être déclenchée par un **AVC**, une **maladie neurodégénérative** (**Alzheimer** par exemple), immédiate et brutale ou bien évolutive. Il s'agit du trouble dont souffre l'ancien président Jacques Chirac.

Inauguration de l'Espace Usagers du CHRU de Tours le 26/11/18

Nous étions présents avec toutes les autres associations du Forum des Usagers (40 environ). Nous sommes heureux de voir ce projet se réaliser. Cet espace est réservé aux permanences du Forum des Usagers le mardi et le jeudi de 14H à 16H30 et il est à la disposition de toutes les associations. Nous pourrions donc bénéficier de cet espace pour des réunions et des rendez-vous par exemple. Pour la première fois nous organiserons notre groupe d'Echanges de France AVC37 le 10/01 à 16H30 avec une psychologue dans cet espace du rdc hall Bretonneau. Renseignements : 0771074611 pour les aidants et victimes d'AVC.



J. Portier
Président
du Forum
des usagers



La Phrase à Méditer : « *Soyez bon avec tous ceux que vous rencontrez, car chacun mène un combat difficile* » **SOCRATE**



Infos: ASSEMBLEE GENERALE samedi 12 janvier 15H

salle Pétruccianni, à côté de l'entrée principale de la Mairie de Tours sur le bdv, **L'association Handisport 37** sera notre invitée. Après l'AG, **Galette et Verre de l'amitié** à partager. **Nos RV, les permanences régulières :** venez nous rencontrer...
- **Perm BEL AIR premier mardi du mois** 16H18H
- **Perm MDPH deuxième Vendredi du mois** 14H16H
- **Perm CLOS ST VICTOR dernier mardi du mois** 16H18H
- **Perm Hôpital de CHINON** tous les 2 mois, Bibliothèque, prochaines dates **25/01/19** et **29/03/2019** 14H16H
- **Perm CHU Bretonneau** avec le **Forum des Usagers**, espace usagers les 17/01, 31/01, 19/02, 21/03 .
- **12/02/19 SOPHROLOGIE** avec Benoit Jehannet de **14H 15 à 15H45**, 19 avenue Grammont, inscription par mail et tél 07 71 07 46 11 offert aux adhérents de l'association
- **10/01/19 GROUPE D' ECHANGES** avec une psychologue, CHU Bretonneau **16H30** à **18H Espace Usagers** pour la première fois, rdc en face de la facturation hall principal
- **14/03/19 les jeudis de la santé 18H30/ 20H :** conférence « **L'AVC, comment l'éviter ?** » organisée par la mairie de Tours, à l'hôtel de ville. **A ne pas manquer !** gratuit
15 et 29/01 : Bistrot mémoire organisés par la plateforme « **Relais bulle d'R** », pour les aidants sur inscription, Tours tel 0247259116
Perm téléphone et mail, une question, contactez-nous.
Bonne résolution en début d'année: inscrivez-vous chez notre Partenaire « **Melting Forme** » le **Centre Sport Santé** 09 87 01 86 89 bénéficiez d'une réduction, Tours Nord (zone commerciale de l'horloge)